

Полезьа настольных игр в развитии ребенка

Настольные игры переживают сегодня пик популярности. Прежде всего, это связано с тем, что все устало от обилия интерактивных электронных способов общения, проведения досуга. Настольные игры действительно выдерживают конкуренцию с компьютерами, телевидением, интернетом, потому что играть в них увлекательно и интересно. В настольной игре совмещается живое общение. Дети учатся регулировать поведение, прислушиваться к другим, формулировать свою точку зрения, продумывать стратегию, справляться с трудностями. По мнению психологов, настольные игры выполняют одновременно две функции: развитие мыслительной деятельности и развлечение. В самом деле, в процессе игры у детей наблюдается повышенная активность мозга: нужно найти верное решение, продумать следующий ход, выполнить задание. А самое главное – дети, играя, обучаются.

Занятие «Игротеки» по настольным играм проходит один раз в неделю регулярно. Все дети школы делятся на команды по 8 человек начинают играть в самые разные, популярные настольные игры. Но изучить все правила игры вызывают затруднения. Не всегда даже у родителей хватает терпения изучить их. Поэтому мы командой ИГРОТЕХНИКОВ в начале сами изучаем правила, несколько раз их проигрываем, чтобы понять особенности той или иной игры. Игротехники помогают детям освоить правила игры, организуют процесс обратной связи между участниками. Должным будет также упомянуть, что нами были разработаны специальные карточки, где мы отслеживаем развитие таких навыков как: внимательность, ловкость, зрительная память, следование правил и тд. Мы уверены, что настольные игры улучшают когнитивное, физическое, социальное и эмоциональное состояние детей. И если играть не один-два раза в месяц, а регулярно, 2-3 раза в неделю, то будет идти активное развитие стратегического мышления, познавательных способностей и творческого мышления.

Разберёмся же более подробно, в чем же польза настольных игр:

РАЗВИВАЮТ МЫШЛЕНИЕ.

Одно из важных преимуществ настольных игр - это тот положительный эффект, который они оказывают на наше мышление. Во время игры мы больше размышляем, просчитываем ходы, обдумываем стратегию, следим за действиями соперника, быстро принимаем решения с учетом изменившегося расклада.

МАТЕМАТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ.

Счёт точек на грани кубика, подсчёт ходов, очков, всевозможных карточек с ресурсами (например, денег в Монополии), количества букв в скрабле и так далее, и так далее. Есть настолки целенаправленные на логику и математическое мышление.



ПРОСТРАНСТВЕННОЕ МЫШЛЕНИЕ.

Проанализировав данные 847 детей в возрасте от 4 до 7 лет, учёные-исследователи авторитетно заявили, что настольные игры и пазлы очень хорошо прокачивают пространственный интеллект.

Ни рисование, ни лепка, ни иные другие виды ручного труда, ни езда на велосипеде\самокате не способствуют так развитию пространственного мышления, как обычные бумажные пазлы. Те дети, которые играли в кубики\пазлы\настолки хотя бы три раза в неделю побеждали в пространственном состязании тех детей, кто играл три раза в месяц или не играл вообще.

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ.

Настольные игры прям вот тут, прям вот на глазах, показывают, как

наши действия дают тот или иной результат. Умение думать хотя бы на шаг вперед, умение предугадать возможный ход противника – если я схожу так, то он сходит так, а я тогда вот так... И будет очень хорошо, если ребёнок сможет проговаривать свои действия. Так у детей работают причинно-следственные связи – когда они рассказывают свои действия, просто рассказывают – они начинают их, эти действия, как-то себе и окружающим объяснять, а значит, анализировать, размышлять о скрытых механизмах собственного выбора.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ И ТВОРЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ.



Прежде всего, надо отметить, что многие настолки сами по себе несут мощный познавательный элемент. Ведь каждый игра – это какой-то сюжет, новые знания, новые герои. Либо знакомые герои в новых ситуациях. И конечно, каждая игра нацелена на то, чтобы включить фантазию ребенка. Фантазия – вот тот мощный толчок, который двигает наш интеллект вперед. Не сумма знаний, а творческий

потенциал лежит в основе интеллекта.

ФИЗИЧЕСКИЕ НАВЫКИ.

Настольные игры развивают у малышей ловкость, координацию рук и глаз и зрительное сосредоточение, и соотнесение, когда дети смотрят на поле, они должны соотносить фишки с клеточками, делать более тонкие и точные движения руками, чтобы передвинуть фигурку и посчитать клеточки, кинуть кубик и соотнести число клеточек с числом точек на кубике.

ВОСПИТЫВАЮЩИЕ.

Понимание и следование правилам.

Практически все настольные игры устанавливают какие-то правила, таким образом игры – это идеальный способ понять, принять и научиться применять правила. Ребенок поймет, что обман и пренебрежение правилами не идет на пользу игре и провоцирует ссоры, а следование правилам дает возможность всем получить удовольствие от игры.

ПРАВИЛО ОЧЕРЕДНОСТИ.

Настольные игры или карточные игры являются одним из самых простых способов освоить правило очередности. Простая игра, построить змейку (лесенку) или домино отличный способ освоить эти навыки. С маленькими детьми нужно озвучивать каждую очередность игры: «Теперь очередь мамы», «А теперь ходит папа» и так далее.

Этот навык очень важен. Потому что мы постоянно взаимодействуем с другими людьми. Помните, как часто в школе говорили, что надо дожидаться своей очереди, дай договорить, нельзя перебивать на середине фразы... Дети должны научиться дожидаться своей очереди, контролировать себя, слушать собеседника.

ПОНИМАНИЕ, ЧТО ТАКОЕ «ШАНС», «УДАЧА»

Для младших детей многие игры основаны на случайности и везении, а не на мастерстве. Играя в настольные игры, часто они

начнут понимать почему и как один раз человек выиграл, а в другой раз проиграл. Узнают, бросая кубик, на сколько клеточек будет позволено двигаться, и это очень простой способ узнать о вероятности. Дети даже не замечают, что они учатся, но этот опыт поможет им в дальнейшем познании мира.

НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ.

Настольная игра помогает развить разные социальные навыки в игровой форме

Дети учатся играть вместе с другими, родители, играя вместе с детьми в настольные игры, помогают осваивать моральные проблемы обмана и честной игры, справляться с болью проигрыша. Настольные игры помогают структурировать взаимодействие с другими детьми.



ОБУЧАЮЩИЕ.

Конкретные навыки

Если вы хотите научить ребенка чему-то конкретному, например, буквам, цифрам или выучить цвета, вы всегда можете найти игру, которая будет соответствовать вашей цели и поможет сделать обучение веселым. Незаметно и легко ребенок освоит тему в игре.

А также...

Решают проблему с выбором подарка. Все мы сталкиваемся с проблемой выбора подарков. Настольные игры, благодаря разнообразию их видов, жанров и игровых механик, способны решить эту проблему и позволят не ударить в грязь лицом на любом празднике.

ИЗБАВЛЯЮТ ОТ СКУКИ.

Настольные игры – это всегда интересное времяпрепровождение. У скуки просто нет шансов.

Хорошее настроение Ведь это тоже очень важно. Интересная игра снимает усталость, общение в процессе игры дает позитивные эмоции (если, конечно, игра не из-под палки или с неприятными ребенку людьми). Выигрыш, выполнение сложного задания, новые знания доставляют радость.

